

# キャンパイトからはじめよう!!

春・夏は冷たいものを、秋・冬は温かいものをどうぞ!



玄米緑茶  
0kcal



コーラ  
74kcal



オレンジジュース  
77kcal



ウーロン茶  
0kcal

108円税別  
各100円

季節限定  
キャンパイドリンク

デザートメニューを  
ご覧ください。

## フレッシュサラダ



●さわやかドレッシング

フレッシュサラダ 230円 **248円**税別  
54kcal 脂質・4.5g 塩分・0.3g



●トマトとまるごとマツ1個分

●たまねぎドレッシング

完熟トマトサラダ 280円 **302円**税別  
153kcal 脂質・11.4g 塩分・0.5g



●シーサードレッシング

シーサーサラダ 320円 **345円**税別  
197kcal 脂質・17.3g 塩分・0.7g

ドレッシングを  
お選びください。

たまねぎ  
濃煎したたまねぎで  
作った、すっきり  
フレッシュテイスト

定番 さわやか  
野菜としょう油ベース  
のオリジナル

シーサー  
チーズ風味の  
クリーミーな味

春限定  
2~5月頃

にんじん  
マリネ

サラダ  
ケール

季節で変わる!  
農園サラダ

420円 **453円**税別

淡路島産  
たまねぎ

プチ  
ピーマン

夏限定  
6~9月頃

地元の旬食材をいかした  
サラダです。写真はイメージ  
です。その食材は変わる場合  
がございます。お楽しみに!

秋限定  
9~11月頃

ワイルド  
ルッコラ

さつまいも

淡路島産  
たまねぎ

マッシュルーム

紅芯大根

冬限定  
11~2月頃

サラダ  
ケール

サラダ豆

ワイルド  
ルッコラ

りんご  
マリネ

## おつまみ



●エビフライ ..... 380円 **410円**税別  
214kcal 脂質・13.2g 塩分・0.9g

●フライドポテト ..... 250円 **270円**税別  
328kcal 脂質・10.5g 塩分・0.7g

●竜田揚げ ..... 280円 **302円**税別  
423kcal 脂質・29.6g 塩分・1.5g

●ヒリ辛ポテト ..... 250円 **270円**税別  
331kcal 脂質・10.6g 塩分・1.3g

## アルコールドリンク

- 生中ジョッキ (サプレミアム・モルツ) ..... 480円 **518円**税別  
125kcal
- サ・プレミアム・モルツ ..... 500円 **540円**税別  
中ビツ 235kcal
- オールフリー (名物料産地 徳島県産) ..... 350円 **378円**税別  
334ml 0kcal
- 角ハイボール ..... 350円 **378円**税別  
90kcal
- 三日月みかんハイボール ..... 380円 **410円**税別  
132kcal
- ボトルワイン(赤) (お産地ニッポン かんぽネーチャル) ..... 1,380円 **1,490円**税別  
750ml 548kcal
- デカンタワイン(赤/白) (カリフォルニア産) ..... 640円 **691円**税別  
400ml 292kcal (赤) 290kcal (白)
- グラスワイン(赤/白) (カリフォルニア産) ..... 200円 **216円**税別  
100ml 73kcal (赤) 73kcal (白)
- 冷酒(吟醸生) ..... 480円 **518円**税別  
180ml 187kcal

# 食べ気に行こう!!



サービスタイム

# LUNCH MENU

[ランチタイム] 11:00~15:00 (日曜・祝日除く)



★食材や産地は、季節・天候不良・おいしさアップのために変わる場合がございます。★栄養成分とアレルギー物質の一覧表をご用意しております。