

キャンパイからはじめよう!!



玄米緑茶 0kcal
 コーラ 74kcal
 オレンジジュース 77kcal
 ウーロン茶 0kcal

春・夏は冷たいものを、秋・冬は温かいものをどうぞ!

108円税
各100円

季節限定
キャンパイドリンク
デザートメニューをご覧ください。

フレッシュサラダ



●さわやかドレッシング
フレッシュサラダ 250円 **270円**税
63kcal 脂質/5.7g 塩分/0.4g

●たまねぎドレッシング
完熟トマトサラダ 280円 **302円**税
153kcal 脂質/11.4g 塩分/0.5g

●シーザードレッシング
シーザーサラダ 360円 **388円**税
196kcal 脂質/17.3g 塩分/0.6g

ドレッシングをお選びください。



たまねぎ
海陸両用たまねぎで作った、すっきりフレッシュテイスト

さわやか
野菜としょう油ベースのオリジナル

シーザー
チーズ風味のクリーミーな味



春サラダ 3-4月頃
黄にんじん マリネ
菜の花
赤子コリ
おすすめるは さわやかドレッシング



夏サラダ 4-9月頃
淡路島産 たまねぎ
アスパラ パプリカ
サラダケール
おすすめるは たまねぎドレッシング

季節で変わる! 農園サラダ 450円 **486円**税
 地元の旬食材をいかしたサラダです。写真とはイメージです。食材は変わる場合がございます。お楽しみに!



秋サラダ 9-11月頃
キヌア しめじ 花びら貝
うすまき ビーツ
おすすめるは たまねぎドレッシング



冬サラダ 11-2月頃
サラダケール 紅芯大根
黄色ピーズ ショーナ
おすすめるは さわやかドレッシング

おつまみ



エビフライ 380円 **410円**税
214kcal 脂質/13.2g 塩分/0.9g

フライドポテト 250円 **270円**税
324kcal 脂質/16.5g 塩分/0.7g

竜田揚げ 280円 **302円**税
423kcal 脂質/29.6g 塩分/1.5g

ピリ辛ポテト 250円 **270円**税
331kcal 脂質/16.6g 塩分/1.2g

アルコールドリンク

- 生中ジョッキ (サブレミアム・モルツ) 500円 **540円**税
128kcal
- ザ・プレミアム・モルツ 580円 **626円**税
440ml 237kcal
- オールフリー (ビールアルコール) 380円 **410円**税
334ml 0kcal
- 角ハイボール 400円 **432円**税
90kcal
- デカンタワイン(赤/白) (カリフォルニア産) 780円 **842円**税
400ml 292kcal (赤) 292kcal (白)
- グラスワイン(赤/白) (カリフォルニア産) 250円 **270円**税
100ml 73kcal (赤) 73kcal (白)
- 冷酒(吟醸生) 530円 **572円**税
180ml 187kcal

オススメランチ

ランチはセットになっています!
 炭焼き料理には
ライスまたはパン
ランチスープ付
 スープの具は季節によって変わります。

おいしさ選べるソース2種
 人気のNo.1 オニオンソース
 淡路島産たまねぎしょう油ベースの和風ソース

ソースの追加は
 小皿1杯 **50円**税

デミクラソース
 肉類と野菜を煮込んだトマト風味の洋風ソース



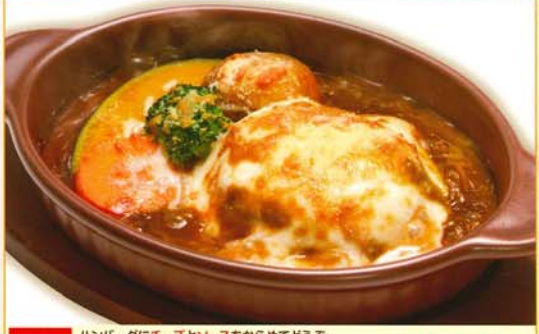
170g 「よく焼き」もできます。お申し付けください。
手づくりハンバーグランチ 740円 **799円**税
786kcal 脂質/27.9g 塩分/4.1g



170g 荒焼き大根おろしと大葉の新鮮なおいしさ。
和風ハンバーグランチ 840円 **907円**税
800kcal 脂質/27.9g 塩分/4.4g



170g ころ〜り! コクのあるオリジナルチーズです。
チーズハンバーグランチ 840円 **907円**税
890kcal 脂質/36.3g 塩分/4.5g



100g ハンバーグにチーズとソースをからめてどうぞ。
グラタンハンバーグランチ 880円 **950円**税
946kcal 脂質/35.3g 塩分/4.4g



220g 皮はパリッ! 炭焼きの香ばしさ。
炭焼き鶏ステーキランチ 680円 **734円**税
917kcal 脂質/34.6g 塩分/5.4g



220g アツアツをおろしとわさびでスッキリどうぞ。
和風鶏ステーキランチ 780円 **842円**税
938kcal 脂質/34.6g 塩分/6.5g

★食材や産地は、季節・天候不良・おいしさアップのために変わる場合がございます。 ★栄養成分とアレルギー物質の一覧表をご用意しております。

★ランチの栄養成分表示は、炭焼き料理とライス・スープ・ソースを含んでおります。 ★ソースを選べる商品の栄養成分表示は、オニオンソースで表示しております。