

# オススメランチ

さわやかブランド

HACCP (ハザード=世界基準の衛生管理工程) を  
クリアした安全・健康な牛肉を牛種・肥満・部位まで指定!

さわやか本工場

品質の安全性・衛生管理の世界基準「ISO22000」認証取得!  
ハンバーグは自社工場にて、毎日「製造・品質検査・試食・チルド配送」



「よく焼き」もできます。お申し付けください。  
**手づくりハンバーグランチ**  
786kcal 脂質/27.9g 塩分/4.1g **740円 799円** 税込



人気No.1 オニオンソース  
淡路島産たまねぎ  
しょう油ベースの和風ソース

ソースの追加は **50円** 税込



ランチはセットになっています!  
炭焼き料理には  
**ライス**または**パン**  
**ランチスープ**付  
スープの具は季節によって変わります。



荒挽き大根おろしと大葉の新鮮なおいしさ。  
**和風ハンバーグランチ**  
800kcal 脂質/27.9g 塩分/4.4g **840円 907円** 税込



ハンバーグパティ **125g**  
フライドポテト付き  
ランチスープ付



とろ〜り! コクのあるオリジナルチーズです。  
**チーズハンバーグランチ**  
890kcal 脂質/36.3g 塩分/4.5g **840円 907円** 税込



パティは牛肉100%・肉汁たっぷり! **680円**  
オリジナルチーターミックスチーズ! **740円**  
**炭焼きバーガー 734円** 税込  
853kcal 脂質/42.1g 塩分/5.4g  
**炭焼きチーズバーガー 799円** 税込  
995kcal 脂質/50.5g 塩分/5.5g

お食事をご注文の方  
プラス各100円 **108円** 税込で **ドリンクをどうぞ**  
コーヒー または 紅茶 (ホットアイス) または **カンパイドリンク**

# カンパイドリンク



春・夏は冷たいものを、秋・冬は温かいものをどうぞ!



さわやかドレッシング 230円 **248円** 税込  
完熟トマトサラダ 280円 **302円** 税込  
シーサーサラダ 320円 **345円** 税込

**108円** 税込  
各100円

季節限定  
**カンパイドリンク**  
デザートメニューを  
ご覧ください。

ドレッシングをお選びください。

たまねぎ 淡路島産たまねぎで作った、すまわりランチテイスト

さわやか 野菜としょう油ベースのオリジナル

シーサー チーズ風味のクリーム風味

季節で変わる! **農園サラダ** 420円 **453円** 税込

夏限定 6-9月頃

秋限定 9-11月頃

冬限定 11-2月頃

地元旬食材をいかにサラダです。写真はイメージですので、食材は変わる場合がございます。お楽しみに!

## お酒

おつまみ

- エビフライ 380円 **410円** 税込
- フライドポテト 250円 **270円** 税込
- 竜田揚げ 280円 **302円** 税込
- ピリ辛ポテト 250円 **270円** 税込

## アルコールドリンク

- 生中ジョッキ (サブレミアムモルト) 480円 **518円** 税込
- サブレミアムモルト 500円 **540円** 税込
- オールフリー (ダブルアルコール) 350円 **378円** 税込
- 角ハイボール 350円 **378円** 税込
- メジロみかんハイボール 380円 **410円** 税込
- ボトルワイン(赤) (半量ビヤッパ(カネツウサイ)) 1,380円 **1490円** 税込
- デカンタワイン(赤/白) (カリアフォルニア) 640円 **691円** 税込
- グラスワイン(赤/白) (カリアフォルニア) 200円 **216円** 税込
- 冷酒 (吟醸生) 480円 **518円** 税込

★ランチの栄養成分表示は、炭焼き料理とライス・スープ・ソースを含んでおります。★ソースを選ぶ商品の栄養成分表示は、オニオンソースを表示しております。★食材や産地は、季節・天候不良・おいしさアップのために変わる場合がございます。★栄養成分とアレルギー物質の一覧表をご用意しております。