

# 牛肉100% 炭焼きハンバーグ

炭火の強火・透赤が食材を活かし、自然のおいしさを引き出します。つくりにての炭焼き料理は元氣の出るご馳走です。



250g **げんこつハンバーグランチ** 1,080円 **1,166円** 税込  
 974kcal 脂質/39.0g 塩分/5.0g

200g **おにぎりハンバーグランチ** 980円 **1,058円** 税込  
 870kcal 脂質/31.7g 塩分/4.5g



人気No.1 オニオンソース  
 肉類と野菜を煮込んだ  
 トマト風味の洋風ソース

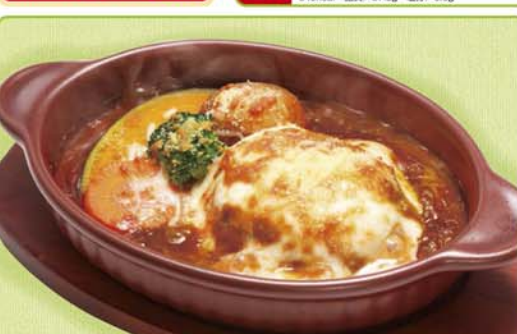
ソースの追加は 1杯 50円 税込



ハンバーグ 125g **ハンバーグと焼き野菜カレーランチ** 980円 **1,058円** 税込  
 843kcal 脂質/27.5g 塩分/6.6g



ハンバーグ 125g **ハンバーグとエビフライランチ** 980円 **1,058円** 税込  
 932kcal 脂質/34.6g 塩分/4.7g



ハンバーグ 100g **グラタンハンバーグランチ** 880円 **950円** 税込  
 949kcal 脂質/35.3g 塩分/4.4g



ハンバーグ 125g **ハンバーグとエビフライランチ** 980円 **1,058円** 税込  
 932kcal 脂質/34.6g 塩分/4.7g

# オススメランチ



さわやかブランド HACCP (ハサツP=世界基準の衛生管理工程) をクリアした安全・健康な牛肉を牛種・肥育・部位まで指定!

さわやか本社工場 品質の安全性・衛生管理の世界基準「ISO22000」認証取得! ハンバーグは自社工場にて、毎日! 製造・品質検査・試食・子ども配慮!



170g 「よく焼き」もできます。お申し付けください。  
**手づくりハンバーグランチ** 786kcal 脂質/27.9g 塩分/4.1g 740円 **799円** 税込



おいしさ選べる **ソース2種**

人気No.1 オニオンソース  
 肉類と野菜を煮込んだ  
 トマト風味の洋風ソース

ソースの追加は 1杯 50円 税込

**ランチはセットになっています!**  
 炭焼き料理には **ライスまたはパン** **ランチスープ** 付  
 スープの具は季節によって変わります。



170g **和風ハンバーグランチ** 800kcal 脂質/27.9g 塩分/4.4g 840円 **907円** 税込



170g **チーズハンバーグランチ** 890kcal 脂質/36.3g 塩分/4.5g 840円 **907円** 税込



お食事をご注文の方  
 プラス 各100円 **108円** 税込 で **ドリンクをどうぞ**

●コーヒーまたは紅茶 (ホット/アイス) **270円** 税込  
 ●季節のキャンパイドリンクもおすすめ!



ハンバーグ 125g チキン 110g **よくばりコンビランチ** 923kcal 脂質/37.0g 塩分/5.1g 840円 **907円** 税込

\*食材や産地は、季節・天候不良・おいしさアップのために変わる場合がございます。★ソースを選べる商品の栄養成分表示は、オニオンソースで表示しております。

\*ランチの栄養成分表示は、炭焼き料理とライス・スープ・ソースを含んでおります。★ソースを選べる商品の栄養成分表示は、オニオンソースで表示しております。