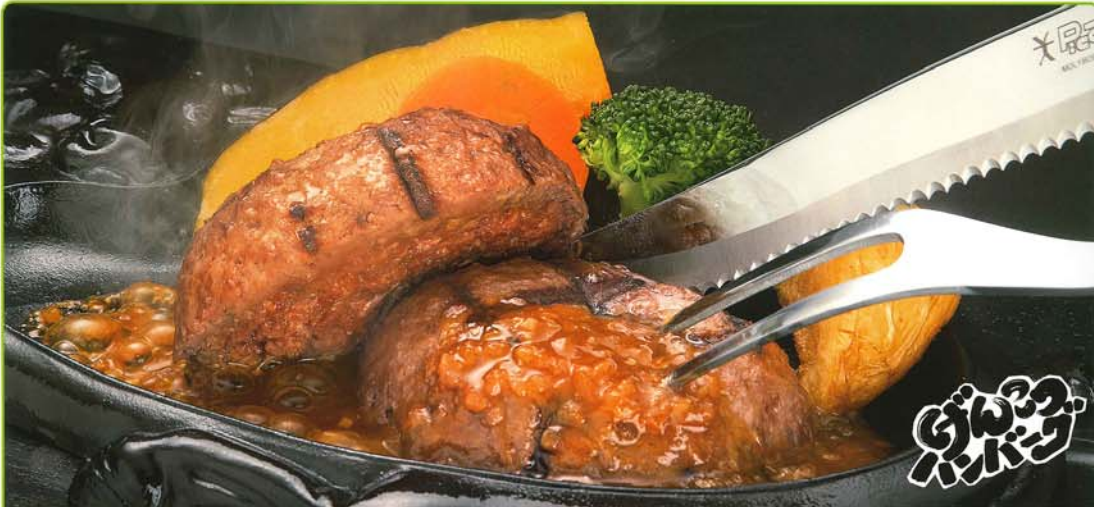


牛肉100% 炭焼きハンバーグ



炭火の強火・濃赤が食材を活かし、自然のおいしさを引き出します。つくりにての炭焼き料理は元気の出るご馳走です。



250g げんこつハンバーグ 980円 **1,058円** 税込
623kcal 脂質/38.2g 塩分/3.8g

200g おにぎりハンバーグ 880円 **950円** 税込
519kcal 脂質/31.0g 塩分/3.3g



170g 手づくりハンバーグ 640円 **691円** 税込
435kcal 脂質/27.2g 塩分/2.9g



170g 和風ハンバーグ 740円 **799円** 税込
449kcal 脂質/27.2g 塩分/3.2g



おいしさ選べる **ソース2種**

人気No.1 **オニオンソース**
送路島産たまねぎ
しょう油ベースの和風ソース

デミグラスソース
肉類と野菜を煮込んだ
トマト風味の洋風ソース

ソースの追加は **中杯1杯 50円** 税込



ハンバーグ チキン 人気商品! ボリュームたっぷりのおよぼりなおいしさ。
125g 110g よくばりコンビ 740円 **799円** 税込
572kcal 脂質/38.3g 塩分/3.9g

さわやかブランド HACCP (ハザップ=世界基準の衛生管理工程) をクリアした安全・健康な牛肉を生産・肥育・部位まで指定!

さわやか本社工場 品質の安全性・衛生管理の世界基準「ISO22000」認証取得! ハンバーグは本社工場にて、毎日! 製造・品質検査・試食・子ども配達!



ハンバーグ みんな大好きエビフライとハンバーグの組み合わせ!
125g ハンバーグとエビフライ 880円 **950円** 税込
581kcal 脂質/33.9g 塩分/3.5g



ハンバーグ ルーや化学調味料を使わず10種類以上のスパイスで煮込んだカレー。
125g ハンバーグと焼き野菜カレー 880円 **950円** 税込
492kcal 脂質/26.8g 塩分/5.4g



170g チーズハンバーグ 740円 **799円** 税込
540kcal 脂質/35.6g 塩分/3.3g



ハンバーグ ハンバーグにチーズとソースをからめてどうぞ。
100g クラタンハンバーグ 780円 **842円** 税込
595kcal 脂質/34.5g 塩分/3.2g

選べて楽しい! お得なセット



Aセット 380円 **410円** 税込
●ライスまたはパン
●コーヒーまたは紅茶 (ホットまたはアイス)



Bセット 380円 **410円** 税込
●ライスまたはパン ●フレッシュサラダ



Cセット 540円 **583円** 税込
●ライスまたはパン ●カップスープ
●コーヒーまたは紅茶 (ホットまたはアイス)



Dセット 560円 **604円** 税込
●ライスまたはパン ●フレッシュサラダ
●コーヒーまたは紅茶 (ホットまたはアイス)

単品メニュー



ライス 200円 **216円** 税込
336kcal 264kcal
大盛 250円 **270円** 税込
504kcal
小ライス 150円 **162円** 税込
252kcal



ライ麦パン 200円 **216円** 税込
264kcal
みぞ汁 150円 **162円** 税込
*具は季節により変わります。
キャブスープ 200円 **216円** 税込
145kcal
ポールスープ 300円 **324円** 税込
184kcal

コーヒー&紅茶 ●フレンドコーヒー 5kcal ●紅茶 (フレイッシュ) 3kcal
●アイスコーヒー 8kcal ●アイスティ (フレイッシュ) 2kcal
どれでも 各250円 **270円** 税込

*食材や産地は、季節・天候不良・おいしさアップのために変わる場合がございます。 *栄養成分とアレルギー物質の一覧表をご用意しております。 *ソースを選べる商品の栄養成分表示は、オニオンソースで表示しております。