

# 牛肉100% 炭焼きハンバーグ

炭火の強火・濃赤が食材を活かし、自然のおいしさを引き出します。つくりだての炭焼き料理は元気の出るご馳走です。



おいしさ選べる  
ソース2種



人気No.1  
オニオンソース  
淡路島産たまねぎ  
しょう油ベースの和風ソース

デミグラスソース  
肉類と野菜を煮込んだ  
トマト風味の洋風ソース

ソースの追加は **1杯 50円**

さわやかブランド HACCP (ハザツブ=世界基準の衛生管理工程) をクリアした安全・健康な牛肉を牛種・肥育・部位まで指定!

さわやか本社工場 品質の安全性・衛生管理の世界基準「ISO22000」認証取得! ハンバーグは自社工場にて、毎日「製造・品質検査・試食・child配達」



**250g** げんこつハンバーグ 980円 **1,058円** 税込  
623kcal 脂質/38.2g 塩分/3.8g

**200g** おにぎりハンバーグ 880円 **950円** 税込  
519kcal 脂質/31.0g 塩分/3.3g



**170g** 「よく焼き」もできます。お申し付けください。  
手づくりハンバーグ 640円 **691円** 税込  
435kcal 脂質/27.2g 塩分/2.9g



荒焼き大根おろしと大葉の新鮮なおいしさ。  
**170g** 和風ハンバーグ 740円 **799円** 税込  
449kcal 脂質/27.2g 塩分/3.2g



ハンバーグ チキン 人気商品! ポリウムたっぷりのよくばりおいしさ。  
**125g 110g** よくばりコンビ 740円 **799円** 税込  
572kcal 脂質/36.3g 塩分/3.9g



みんな大好きエビフライとハンバーグの組み合わせ!  
**125g** ハンバーグとエビフライ 880円 **950円** 税込  
581kcal 脂質/33.9g 塩分/3.5g



とろ〜り コクのあるオリジナルチーズです。  
**170g** チーズハンバーグ 740円 **799円** 税込  
540kcal 脂質/35.5g 塩分/3.3g



ルーや化学調味料を使わず10種類以上のスパイスで煮込んだカレー。  
**125g** ハンバーグと焼き野菜カレー 880円 **950円** 税込  
492kcal 脂質/26.8g 塩分/5.4g

### 選べて楽しい! お得なセット

<p><b>A</b> セット 380円 <b>410円</b> 税込</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ライスまたはパン</li> <li>●コーヒーまたは紅茶 (ホットまたはアイス)</li> </ul>	<p><b>B</b> セット 380円 <b>410円</b> 税込</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ライスまたはパン</li> <li>●フレッシュサラダ</li> </ul>	<p><b>C</b> セット 540円 <b>583円</b> 税込</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ライスまたはパン</li> <li>●カッパスープ</li> <li>●コーヒーまたは紅茶 (ホットまたはアイス)</li> </ul>	<p><b>D</b> セット 560円 <b>604円</b> 税込</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ライスまたはパン</li> <li>●フレッシュサラダ</li> <li>●コーヒーまたは紅茶 (ホットまたはアイス)</li> </ul>
---	--	--	--

### 単品メニュー

ライス 200円 <b>216円</b> 税込 336kcal	ライ麦パン 200円 <b>216円</b> 税込 264kcal	みそ汁 150円 <b>162円</b> 税込
大盛 250円 <b>270円</b> 税込 504kcal		★具は季節により異なります。
小ライス 150円 <b>162円</b> 税込 252kcal	カッパスープ 200円 <b>216円</b> 税込 145kcal	ポールスープ 300円 <b>324円</b> 税込 184kcal



ハンバーグにチーズとソースをからめてどうぞ。  
**100g** クラタンハンバーグ 780円 **842円** 税込  
595kcal 脂質/34.5g 塩分/3.2g

### コーヒー&紅茶

おかわり自由

- ブレンドコーヒー 5kcal
- アイスコーヒー 8kcal
- 紅茶 (レモン・ミルク) 3kcal
- アイスティ (レモン・ミルク) 2kcal

どれでも 各250円 **270円** 税込

★食材や産地は、季節・天候不良・おいしさアップのために変わる場合がございます。

★栄養成分とアレルギー物質の一覧表をご用意しております。★ソースを選べる商品の栄養成分表示は、オニオンソースで表示しております。